



माँ शाकुम्भरी विश्वविद्यालय, सहारनपुर

(पुर्वारका, सहारनपुर, उ०प्र०, पिन-247120)

Website-msuniversity.ac.in

Email ID - nss@msuniversity.ac.in

पत्रांक : 30 / 09 / एन०एस०एस० / एम.एस.यू. / 2024-25

दिनांक: 18 / 06 / 2024

सेवा में,

प्राचार्य/प्राचार्या,
समस्त सम्बद्ध महाविद्यालय/संस्थान,
राष्ट्रीय सेवा योजना,
माँ शाकुम्भरी विश्वविद्यालय, सहारनपुर।

ई-मेल द्वारा

विषय:-दशम अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस (दिनांक: 21 जून 2024) एवं योग सप्ताह-2024 (15 जून, 2024 से 21 जून, 2024 तक) कार्यक्रम के आयोजन के सम्बन्ध में।

महोदय,

उपर्युक्त विषयक अवगत कराना है कि डा० मंजू सिंह, विशेष कार्याधिकारी एवं राज्य सम्पर्क अधिकारी, उत्तर प्रदेश शासन लखनऊ के पत्रांक सं०-485/सत्तर-रा०से०यो०को०-2024 दिनांक: 15.06.2024 के संलग्न पत्र का सन्दर्भ ग्रहण करने का कष्ट करें, जिसके माध्यम से दिनांक: 21 जून 2024 को अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम का आयोजन किये जाने की अपेक्षा की गयी है।

अतः उक्त के सम्बन्ध में मुझे यह कहने का निदेश हुआ है कि समस्त कार्यक्रम अधिकारी, राष्ट्रीय सेवा योजना संलग्न पत्र के अनुरूप आवश्यक कार्यवाही कराना सुनिश्चित करें तथा कृत कार्यवाही की सूचना कार्यालय की ई-मेल nss@msuniversity.ac.in पर उपलब्ध कराना सुनिश्चित करें।

संलग्नक:- यथोपरि।

भवदीय,

(डा० भूपेन्द्र कुमार)
कार्यक्रम समन्वयक
राष्ट्रीय सेवा योजना

प्रतिलिपि:-निम्नलिखित को सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु प्रेषित:-

01. कुलपति कार्यालय को मा० कुलपति जी के संज्ञानार्थ।
02. कुलसचिव कार्यालय को कुलसचिव जी के सूचनार्थ।
03. डा० मंजू सिंह, विशेष कार्याधिकारी एवं राज्य सम्पर्क अधिकारी, उत्तर प्रदेश शासन, लखनऊ।
04. गार्ड फाईल।

कार्यक्रम समन्वयक
राष्ट्रीय सेवा योजना

18/6/24

113/NSJ
18/6/24

संख्या- 485/सत्तर-रा0से0यो0को0-2023

प्रेषक,

डॉ० मंजू सिंह,
विशेष कार्याधिकारी एवं,
राज्य सम्पर्क अधिकारी,
उत्तर प्रदेश शासन।

सेवा में,

- 1- कार्यक्रम समन्वयक,
एन0एस0एस0 से सम्बन्धित समस्त विश्वविद्यालय, उत्तर प्रदेश।
- 2- उप शिक्षा निदेशक, (माध्यमिक) मण्डल
एन0एस0एस0 से सम्बन्धित समस्त मण्डल, उत्तर प्रदेश।

उच्च शिक्षा (राष्ट्रीय सेवा योजना कोषक) विभाग

लखनऊ: दिनांक 15 जून 2024

विषय:- दशम अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस (दिनांक 21 जून, 2024) एवं योग सप्ताह-2024 (15 जून, 2024 से 21 जून, 2024 तक) कार्यक्रम आयोजन के सम्बन्ध में।

महोदय,

उपरोक्त विषयक विशेष सचिव, उच्च शिक्षा अनुभाग-3 के पत्र संख्या- 1385/सत्तर-3-2024 दिनांक 14 जून 2024 (छाया प्रति संलग्न) का संदर्भ ग्रहण करें, जिसके माध्यम से कार्यक्रम समन्वयक, एन0एस0एस0 से संबंधित समस्त विश्वविद्यालय, उत्तर प्रदेश एवं उप शिक्षा निदेशक, (माध्यमिक) मण्डल एन0एस0एस0 से सम्बन्धित समस्त मण्डल, उत्तर प्रदेश द्वारा राष्ट्रीय सेवा योजना इकाईयों के स्वयंसेवक- स्वयंसेविकाओं के माध्यम से दशम अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस (दिनांक 21 जून, 2024) एवं योग सप्ताह-2024 (15 जून, 2024 से 21 जून, 2024 तक) निम्नवत विन्दु पर कार्यवाही किया जाना अपेक्षित है:-

- 1- कार्यक्रम समन्वयक, एन0एस0एस0 से संबंधित समस्त विश्वविद्यालय, उत्तर प्रदेश एवं उप शिक्षा निदेशक, (माध्यमिक) मण्डल एन0एस0एस0 से सम्बन्धित समस्त मण्डल, उत्तर प्रदेश द्वारा राष्ट्रीय सेवा योजना इकाईयों के स्वयंसेवक- स्वयंसेविकाओं के माध्यम से दशम अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस दिनांक 21 जून, 2024 के अवसर पर कार्यक्रम आयोजित किया जाये।
- 2- कार्यक्रम समन्वयक, एन0एस0एस0 से संबंधित समस्त विश्वविद्यालय एवं उप शिक्षा निदेशक, (माध्यमिक) मण्डल एन0एस0एस0 से सम्बन्धित समस्त मण्डल, उत्तर प्रदेश द्वारा राष्ट्रीय सेवा योजना इकाईयों के स्वयंसेवक-स्वयंसेविका के माध्यम से योग सप्ताह एवं योग दिवस के व्यापक प्रचार-प्रसार हेतु एवं वृहद स्तर पर जनसामान्य की भागीदारी सुनिश्चित कराये जाने हेतु होर्डिंग, बैनर व अन्य सोशल मीडिया नेटवर्क के माध्यम से सोशल मीडिया के माध्यम से प्रचार-प्रसार किया जाये।
- 3- कार्यक्रम समन्वयक, एन0एस0एस0 से संबंधित समस्त विश्वविद्यालय, उत्तर प्रदेश एवं उप शिक्षा निदेशक, (माध्यमिक) मण्डल एन0एस0एस0 से सम्बन्धित समस्त मण्डल, उत्तर प्रदेश एन0एस0एस0 से सम्बन्धित विश्वविद्यालयों/महाविद्यालयों/विद्यालयों के स्वयंसेवक-स्वयंसेविका के माध्यम से व अन्य को योग टेनर द्वारा प्रशिक्षित करते हुए सामूहिक आयोजन में इनकी सहभागिता सुनिश्चित किया जाये।
- 4- कार्यक्रम समन्वयक, एन0एस0एस0 से संबंधित समस्त विश्वविद्यालय, उत्तर प्रदेश एवं उप शिक्षा निदेशक, (माध्यमिक) मण्डल एन0एस0एस0 से सम्बन्धित समस्त मण्डल, उत्तर प्रदेश द्वारा दशम अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस (दिनांक 21 जून, 2024) एवं योग सप्ताह-2024 (15 जून, 2024 से 21 जून, 2024 तक) के अवसर पर विश्वविद्यालयों/महाविद्यालयों/विद्यालयों में योग के प्रति जागरूकता हेतु विभिन्न कार्यक्रमों यथा- भाषण, निबन्ध एवं पेंटिंग प्रतियोगिता का आयोजन किया जाये।
- 5- कार्यक्रम समन्वयक, एन0एस0एस0 से संबंधित समस्त विश्वविद्यालय, उत्तर प्रदेश एवं उप शिक्षा निदेशक, (माध्यमिक) मण्डल एन0एस0एस0 से सम्बन्धित समस्त मण्डल, उत्तर प्रदेश द्वारा विश्वविद्यालयों/महाविद्यालयों/विद्यालयों में मानसिक विकारों के प्रवन्धन में योग की भूमिका विषयक कार्यशाला एवं योगासन प्रतियोगिता का आयोजन किया जाये।
- 6- कार्यक्रम समन्वयक, एन0एस0एस0 से संबंधित समस्त विश्वविद्यालय, उत्तर प्रदेश एवं उप शिक्षा निदेशक, (माध्यमिक) मण्डल एन0एस0एस0 से सम्बन्धित समस्त मण्डल, उत्तर प्रदेश द्वारा

विश्वविद्यालयों/महाविद्यालयों/विद्यालयों में आधुनिक जीवन शैली जनित रोगों के लक्षण एवं वचाव के यौगिक संसाधनों की कार्यशाला/सेमिनार का आयोजन किया जाये।

7- इस सम्बन्ध में मुझे यह कहने का निदेश हुआ है कि कार्यक्रम समन्वयक, एन0एरा0एरा0 से संबंधित समस्त विश्वविद्यालय एवं उच्च शिक्षा निदेशक, (माध्यमिक) मण्डल एन0एरा0एरा0 से सम्बन्धित समस्त मण्डल, उत्तर प्रदेश द्वारा राष्ट्रीय सेवा योजना इकाईयों के स्वयंसेवक-स्वयंसेविका के माध्यम से उल्लिखित विन्दुओं पर कार्यवाही सुनिश्चित करें। उक्त के सम्बन्ध में अनुपालन आख्या दिनांक 25.06.2024 तक शासन के ई-मेल upsno.luck@gmail.com पर उपलब्ध कराने को कष्ट करें।

संलग्नक-यथोक्त।

भवदीय,
(डॉ० मंजू सिंह) 15.06.2024
विशेष कार्याधिकारी एवं
राज्य सम्पर्क अधिकारी।

संख्या-285(1)/सत्तर-रा0से0यो0को0-2023,तद्दिनांक।

प्रतिलिपि निम्नलिखित को सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु प्रस्तुत।

- 1- निजी सचिव, प्रमुख सचिव को प्रमुख सचिव महोदय के अवलोकनार्थ।
- 2- निजी सचिव, विशेष सचिव को विशेष सचिव महोदय के अवलोकनार्थ।
- 3- निदेशक, भारत सरकार, राष्ट्रीय सेवा योजना निदेशालय, नई दिल्ली।
- 4- निदेशक, उच्च शिक्षा विभाग, उ0प्र0 प्रयागराज।
- 5- उच्च शिक्षा अनुभाग-3 के अवलोकनार्थ।
- 6- क्षेत्रीय निदेशक, भारत सरकार, युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय, रा0से0यो0, क्षेत्रीय निदेशालय, हाल नं0-1, आठवां तल, केन्द्रीय भवन, सेक्टर-एच0, अलीगंज, लखनऊ।

आज्ञा से,
(डॉ० मंजू सिंह) 15.06.2024
विशेष कार्याधिकारी एवं
राज्य सम्पर्क अधिकारी।

प्रेषक,

गिरिजेश कुमार त्यागी,
विशेष सचिव,
उ०प्र० शासन।

सेवा में,

1. निदेशक,

उच्च शिक्षा उ०प्र०
प्रयागराज।

2. कुलसचिव,

समरत राज्य / निजी विश्वविद्यालय
उ०प्र०।

✓ 3-

विशेष कार्याधिकारी,
राष्ट्रीय सेवा योजना कोषक।

उच्च शिक्षा अनुभाग-3

लखनऊ : दिनांक 14 जून, 2024

विषय : दशम अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस (दिनांक 21 जून, 2024) एवं योग सप्ताह-2024 (15 जून, 2024 से 21 जून, 2024 तक) के संबंध में।


महोदय,

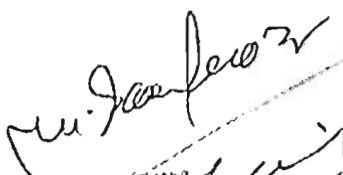
उपर्युक्त विषय के सम्बन्ध में अवगत कराना है कि दशम अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस (दिनांक 21 जून, 2024) एवं योग सप्ताह-2024 (15 जून, 2024 से 21 जून, 2024 तक) पर विभाग द्वारा निम्नवत् कार्यक्रम किया जाना अपेक्षित है :-

- (1) दशम अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस 21 जून, 2024 के अवसर पर विश्वविद्यालयों एवं महाविद्यालयों में सामूहिक योग कार्यक्रम का आयोजन किया जाना प्रस्तावित है।
- (2) योग सप्ताह एवं योग दिवस के व्यापक प्रचार-प्रसार हेतु एवं वृहद स्तर पर जनसामान्य की भागीदारी सुनिश्चित कराये जाने हेतु होर्डिंग, बैनर व अन्य सोशल मीडिया नेटवर्कों के माध्यम से प्रचार-प्रसार किया जाना।
- (3) एन०सी०सी०, एन०एस०एस० व अन्य को योग ट्रेनर द्वारा प्रशिक्षित करते हुये सामूहिक आयोजन में इनकी सहभागिता सुनिश्चित किया जाना है।
- (4) दशम अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस 21 जून, 2024 एवं योग सप्ताह-2024 (15 जून, 2024 से 21 जून, 2024 तक) के अवसर पर विश्वविद्यालयों एवं महाविद्यालयों में योग के प्रांते जागरूकता हेतु विभिन्न कार्यक्रमों यथा-भाषण, निबन्ध एवं पेंटिंग प्रतियोगिता का आयोजन किया जायेगा।
- (5) विश्वविद्यालयों एवं महाविद्यालयों मानसिक विकारों के प्रवन्धन में योग की भूमिका विषयक कार्यशाला एवं योगासन प्रतियोगिता का आयोजन किया जायेगा।
- (6) विश्वविद्यालयों एवं महाविद्यालयों में आधुनिक जीवन शैली जनित रोगों के लक्षण एवं इसके वचाव के यौगिक संराधनों की कार्यशाला/सेमिनार।

2- इस सम्बन्ध में मुझे यह कहने का निदेश हुआ है कि प्रश्नगत प्रकरण में उल्लिखित बिन्दुओं पर कार्यवाही सुनिश्चित कराते हुए उराकी अनुपालन आख्या शारान को उपलब्ध कराने का कष्ट करें।

भवदीय,


(गिरिजेश कुमार त्यागी)
विशेष सचिव।


24/06/2024